



Eva Medina
PSICOTERAPIA CREATIVA

EVA MEDINA RODRÍGUEZ

Psicóloga - Psicoterapeuta

C/ Joaquín Collar 10, 8ºC
01002 Vitoria-Gasteiz (Álava)

Tf.: 609 96 93 31

e-mail: evamedina2002@yahoo.es

www.evamedinapsicoterapia.com

◆ EVA MEDINA PSICOTERAPIA CREATIVA (desde enero 2017)

Psicoterapeuta. Funciones:

- ✓ Psicoterapia con niñas y niños y sus familias, y con personas adultas, en consulta privada, de manera presencial y por Skype.
- ✓ Facilitadora de talleres grupales de desarrollo personal: expresión emocional, talleres de duelo, talleres de los cuatro elementos, talleres de trabajo con los sueños.

◆ ENCUERPOYALMA (desde febrero 2018)

Psicoterapeuta colaboradora

◆ ESCOSURA PSICOTERAPIA (2007 - 2016)

Psicoterapeuta. Funciones:

- ✓ **Atención psicoterapéutica** a niños, adultos y adolescentes
- ✓ Psicoterapia **individual** y **grupal**
- ✓ Trabajo terapéutico con el **grupo familiar** en los casos de niñ@s y adolescentes
- ✓ **Grupos de desarrollo emocional** con niñ@s y jóvenes

◆ INTEGRAMENTE GABINETE DE PSIQUIATRÍA Y PSICOTERAPIA (desde 2011)

Psicoterapeuta. Funciones:

- ✓ **Atención psicoterapéutica** a personas adultas
- ✓ Psicoterapia **individual**

◆ **INSTITUTO DE PSICOTERAPIA GALENE** (mayo 07-octubre 2011)

Psicóloga / Psicoterapeuta. Funciones:

- ✓ **Psicoterapia** con pacientes con diversos motivos de consulta. Terapia de orientación humanista, integrando técnicas procedentes de diversos enfoques. Terapia con *adultos, niñ@s y adolescentes. La intervención con niños y adolescentes siempre incluye dentro de la misma a los padres y/o personas a cargo del menor.*
- ✓ **Coordinación del Dpto de prácticas**, gestionando la puesta en práctica de proyectos relacionados con la intervención psicoterapéutica, haciendo el enlace entre diferentes entidades relacionadas con la intervención psicosocial y educativa y los alumnos de prácticas.
- ✓ **Colaboración con el Dpto. de formación**, en la elaboración y puesta en marcha de actividades formativas presenciales y on-line.

◆ **A.S.M. (ACADEMIA SANTA MARÍA)** (desde agosto 07)

Psicóloga. Funciones:

- ✓ **Responsable del Gabinete Psicopedagógico:** atención a padres /madres y alumn@s
- ✓ Clases de **Apoyo al Estudio** (Técnicas de estudio), con adultos y niños (Primaria y Secundaria)
- ✓ Impartición de **cursos de diferentes materias: motivación, prevención de estrés, promoción de igualdad de oportunidades, etc**

◆ **GRUPO 5** (abril 06 – mayo 07)

Psicóloga en *Centro de Atención Psicosocial* (en convenio con la Dirección General de la Mujer - CAM), con **mujeres víctimas de violencia de género, menores y otras personas dependientes.** Funciones:

- ✓ **Intervención psicológica individual**
- ✓ **Intervención psicoeducativa y apoyo en la recuperación del vínculo materno-filial**
- ✓ **Diseño y puesta en marcha del Programa de Intervención grupal:** Grupos Psicoeducativos orientados a la promoción de la Igualdad de Género y erradicación de la violencia de género, talleres de relajación, Escuela de madres, etc
- ✓ **Preparación y puesta en marcha del Programa de Intervención Individualizado**
- ✓ **Coordinación interna con el equipo y externa con otros recursos**

◆ INTRESS – INSTITUTO DE TRABAJO SOCIAL Y SERVICIOS SOCIALES

(septiembre 05 – abril 06)

Psicóloga en *Observatorio Municipal de la Violencia de Género* (Madrid)

Funciones:

- ✓ *Atención psicológica* a **mujeres víctimas de violencia de género**
- ✓ *Coordinación con otros recursos y profesionales* implicados en la atención a víctimas
- ✓ *Seguimiento presencial y telefónico de los casos*

◆ CONSULTORA ASPA, S.L. (julio - septiembre 05)

Psicóloga en *Observatorio de la Violencia de Género* con municipios de Madrid, en convenio entre la Dirección General de la Mujer y la Federación de Municipios.

Funciones:

- ✓ *Atención psicológica* a **mujeres víctimas de violencia de género**
- ✓ *Coordinación con los recursos y profesionales* implicados en la atención a víctimas (S. Sociales, Policía, Asoc. de mujeres, etc)
- ✓ *Actividades de **prevención de la violencia de género y promoción de la igualdad de género*** (talleres, charlas informativas y de sensibilización, actividades lúdicas y socioculturales, etc), con distintos colectivos de personas
- ✓ *Actividades de **sensibilización** sobre **conciliación de la vida familiar y profesional e igualdad de oportunidades***

◆ ASOCIACIÓN CIUDAD JOVEN (julio 05)

Educadora en Programa de estancias de tiempo libre para mujeres con hij@s, exclusivamente a su cargo. C.A.M.

- ✓ ***Intervención psicoeducativa*** con mujeres y niñ@s víctimas de malos tratos y/o en situaciones sociofamiliares desfavorecidas.

◆ FUNDACIÓN LÁBOR (enero – junio 05)

Psicóloga-Educadora en *Centro para mujeres reclusas con hij@s*, dependiente de la D.G. de Igualdad de Oportunidades del Ayto. de Madrid en colaboración con la D. G. de Instituciones Penitenciarias.

Funciones:

- ✓ ***Intervención psicosocial y educativa*** con **mujeres** que han estado privadas de libertad, *apoyando la **recuperación de la relación familiar*** interrumpida por la estancia en prisión

✦ **FUNDACIÓN LÁBOR** (noviembre 02 - diciembre 04)

Psicóloga-Educadora en *Centro de Emergencia para mujeres y niñ@s víctimas de malos tratos*, dependiente de la D.G. de Igualdad de Oportunidades del Ayto. de Madrid.

Funciones:

- ✓ **Intervención psicológica** en el proceso de recuperación de mujeres que han sufrido malos tratos.
- ✓ **Apoyo social** orientado a la adquisición progresiva de **autonomía** (creación de redes de apoyo social, inserción laboral y búsqueda de salida autónoma junto a sus hij@s)
- ✓ **Intervención educativa** y *apoyo* en la **recuperación de vínculos afectivos materno-filiales positivos**
- ✓ Actividades orientadas a la **erradicación de la violencia de género y la promoción de la igualdad de género** (diferentes cursos y talleres)
- ✓ **Apoyo escolar** a niñ@s de diferentes edades y etapas evolutivas.

✦ **HOSPITAL DOCE DE OCTUBRE / CENTRO DE SALUD USERA.** (marzo 98)

Prácticas complementarias a la especialidad de **Psicología Clínica**

- ✦ Varios trabajos anteriores en los sectores de Hostelería, Comercio, Administración... (desde 1991, compaginando con estudios)
- ✦ Impartición de clases particulares a niñ@s, jóvenes y personas adultas, compaginando con estudios.

FORMACIÓN ACADÉMICA:

Abr/09 – Dic/10

MASTER EN PSICOTERAPIA HUMANISTA INTEGRATIVA PARA NIÑOS Y ADOLESCENTES. Instituto Galene de Psicoterapia.

- ⊙ **Desarrollo evolutivo y alteraciones del crecimiento**
- ⊙ **Técnicas de Psicodiagnóstico e intervención gestálticas**
- ⊙ **Análisis Transaccional**

Oct/04 – May/06

MASTER EN PSICOTERAPIA HUMANISTA INTEGRATIVA. Instituto Galene de Psicoterapia.

- ⊙ **Intervención psicoterapéutica en resolución de duelos**
- ⊙ **Intervención familiar sistémica**
- ⊙ **Gestalt**
- ⊙ **Análisis transaccional**
- ⊙ **Bioenergética**

Oct/93 – Jun/98

LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA.

Universidad

Complutense de Madrid.

Especialidad: **Psicología Clínica y de la Salud.**

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA:

- Desde oct 2018** Formación en **PSICOLOGÍA PERINATAL**. Instituto Europeo de Salud Mental Perinatal.
- Oct 17/Jun19** Curso **EL JUEGO ESPONTÁNEO DEL NIÑO Y LA FIGURA DEL ADULTO COMO ACOMPAÑANTE**. Gutxinaka Gutxinaka (Vitoria-Gasteiz)
- May-Oct/17** Curso **ACOMPAÑAR LA MATERNIDAD**. Raquel Tasa
- Febr-May/13** Curso de Mindfulness: **MINDFULNESS-BASED STRESS REDUCTION (MBSR)**, con Ana Arrabé, directora de EUS3.
- Sept-Dic/09** Curso de **INTRODUCCIÓN A LA COOPERACIÓN INTERNACIONAL**. EPIC (*Escuela de Profesionales de Inmigración y Cooperación de la Comunidad de Madrid*)
- Oct-Dic/08** Curso **CONTEXTOS EDUCATIVOS CON MENORES EXTRANJEROS**. EPIC.
- Oct/07- Jun/08** Curso de Especialización en **TERAPIA INFANTIL GESTÁLTICA**. Umayquipa a.e.
- Oct/02 – Jun/03** Curso **EMOCIONES Y SALUD**, de 50 horas. UNED.
Elaboración de un trabajo sobre “*Sentimiento de culpa en hij@s de mujeres víctimas de malos tratos*”.
- May/03** Curso **INTERVENCIÓN CON ENFERMOS MENTALES CRÓNICOS**, de 30 horas, impartido por *Escuela de Voluntariado de la C.A.M.*
- Sep – Oct /02** Curso **AGENTE PARA LA INTERVENCIÓN SOCIAL EN VIOLENCIA DE GÉNERO**, de 230 horas, impartido por la *C.A.M.*
- May – Oct /02** Curso **SALUD MENTAL Y TOXICOMANÍAS**, de 444 horas. INEM.
- Abr/02** Curso **ENTRENAMIENTO EN HABILIDADES PARA LA INTERVENCIÓN CON ENFERMOS MENTALES CRÓNICOS**, de 40 horas de duración, impartido por *Cruz Roja*.

EXPERIENCIA EN COOPERACIÓN Y VOLUNTARIADO:

- Jul/08** **MENSAJEROS DE LA PAZ. Benin (África)**
Colaboración en Proyecto de *Cooperación con niñ@s y adolescentes*, en colonia de verano, llevando a cabo las tareas de cuidado y protección de l@s pequeñ@s y realizando actividades de ocio y tiempo libre con ell@s.
- 2000-2002** **CRUZ ROJA**
Dos años como voluntaria en el *programa de Salud Mental*, llevando a cabo un Taller de Animación a la lectura con personas con enfermedades mentales crónicas y diversas actividades de ocio y tiempo libre.

PUBLICACIÓN DE ARTÍCULOS:

- "La expresión de las emociones". Revista Natural. Dic. 2009
- "La importancia del vínculo en la relación terapéutica en Psicoterapia de niños y adolescentes". Bonding, revista digital de Psicoterapia. Marzo 2010
- " ¿Por qué tropiezo una y otra vez con la misma piedra?
Claves para identificar los orígenes de nuestros conflictos primarios y romper con patrones repetitivos dañinos". Revista Natural. Mayo 2012.

COLABORACIÓN EN CONGRESOS:

- ◆ **ECONAT 2008** (IV CONGRESO INTERNACIONAL DE TERAPIAS NATURALES)
Ponencia: ***Psicoterapia de las emociones y Medicina Natural***
- ◆ **ECONAT 2012** (VI CONGRESO INTERNACIONAL DE TERAPIAS NATURALES)
Ponencia: ***Resolución de conflictos internos y liberación de patrones limitadores del crecimiento. Encuentro con la espiritualidad.***

OTROS DATOS DE INTERÉS:

- Gran motivación e interés hacia la intervención psicoterapéutica con personas y con familias.
- Amplia experiencia en acompañamientos individuales y familiares en situaciones de duelo.
- Participación en varias jornadas dirigidas a la promoción de la igualdad y erradicación de la violencia de género.
- He impartido cursos y talleres de diferentes temas relacionados con la Psicología y el crecimiento personal (autoestima, técnicas de motivación, manejo de ansiedad y reducción del estrés etc)
- Carnet de conducir B y vehículo propio.